

Pečovatelská služba rozšiřuje provozní dobu i aktivity

Lidem v tíživé situaci a bez ohledu na věk nově pomáhá Pečovatelská služba. Do jejich domácností dochází i několikrát denně, nově i ve večerních hodinách i o víkendech. Omezuje činnosti, které mohou zajistit jiné subjekty, např. rozvoz obědů a více se věnuje péči o vlastní osobu klienta.

Pečovatelská služba nabízí pomoc lidem, kteří se z důvodu pokročilého věku nebo zhoršujícího se zdravotního stavu ocitli v nepříznivé sociální situaci. Jejím smyslem ale není suplování práce dnes už běžných firem. Rozvoz obědů a nákup potravin můžou obstarat k tomu určené komerční firmy. Naopak se chce zaměřit na tzv. přímou péči o klienta, ve které je těžko nahraditelná. Pečovatelé a pečovatelky tak třeba pomáhají klientovi s osobní hygienou, oblékáním, s přípravou jídla a najezením, ale také třeba s polohováním, pokud je člověk celodenně upoutaný na lůžko atp.

„Vycházíme vstříc potřebám klientů a dalších zájemců o naši službu, kteří jsou vysoce závislí na péči další osoby. Chceme, aby mohli dál žít doma způsobem, na který byli zvyklí. Proto rozšiřujeme provozní dobu na večery, víkendy a svátky. Služba se tak otevírá i lidem, kteří potřebují pomoc opakovaně během dne, například i s večerním uložením. Intenzivnější péče samozřejmě klade vyšší nároky na kapacitu našich pečovatelů a pečovatelek. Pečovatelská služba tento potřebný prostor dnes získává díky rozvoji služeb rozvážky stravy, internetových nákupů atd., které jsou již běžně dostupné a nemusí být zajišťovány pečovatelskou službou hrazenou z veřejných zdrojů. Ušetřený čas tak využíváme pro poskytnutí odborné pomoci těm, kteří ji skutečně potřebují,“ uvádí Emilie Kalová, ředitelka PSP3.

Vedle seniorů a zdravotně postižených služba nově pomáhá i lidem s chronickým onemocněním, osobám mladším 18 let nebo rodinám s dětmi v tíživé situaci „Snahou Prahy 3 je, aby její občané mohli žít doma co nejdéle, pokud to je jejich přání. Aby nemuseli zbytečně předčasně pomýšlet na ústavní péči například domova pro seniory. Proto podporujeme proměnu, kterou pečovatelská služba nyní prochází,“ potvrzuje místostarosta Prahy 3 Ondřej Rut.

Cílem projektu Rozvoj pečovatelské služby vedeného Institutem sociální práce je také pomoci lidem žít co nejdéle doma a nemuset do pobytových zařízení typu domov pro seniory. Zdárným příkladem je třiadevadesátiletá paní Gabriela. Pozitivně vnímá, že je „ve svém“, nikoho neobtěžuje a s pomocí pečovatelské služby je soběstačná.

„Je to dáma, která na svůj věk vypadá výborně. Denně obléká šaty, před covidem chodila každý týden naproti ke kadeřníkovi. Je velmi pečlivá, vše si zapisuje do diáře. Čte, sleduje televizi a moc ráda telefonuje. Sama si ještě i částečně poklidí. Už ale trochu zapomíná, proto po domluvě s námi má v bytě pro jistotu odpojený plyn. Naučila se ale ovládat mikrovlnku. Kde potřebuje, má nalepený popis, jak s tím zacházet. Je to dobrá prevence zapomínání, která pomáhá v samostatnosti,“ popisuje sociální pracovnice a vedoucí žižkovského okrsku služby Monika Levá, jak lze žít doma i v takto pokročilém věku. Pracovníci pečovatelské služby k paní Gabriele dochází zatím dvakrát denně.

Více informací, popřípadě formulář s žádostí o poskytování pečovatelské služby najdete na stránkách psp3.cz nebo na zitdoma.cz.

Eliška Stodolová